



我好平靜

ngo5 hou2 ping4 zing6

*I am calm*



我好勇敢

ngo5 hou2 jung5 gam2

*I am brave*



我好安全

ngo5 hou2 on1 cyun4

*I am safe*



我好善良

ngo5 hou2 sin6 leong4

*I am kind*



我係被愛嘅

ngo5 hai6 bei6 oi3 ge3

*I am loved*



我可以做到

ngo5 ho2 ji5 zou6 dou3

*I can do it*